

Vergebungsarbeit

Die Vergebung ist eine der wirkungsvollsten Methode, um Probleme und Konflikte zu transformieren oder zu löschen. Die hawaiianische Kultur hat eine alte traditionelle Vergebungs- und Heiltechnik, die sehr machtvoll ist.

Ho oponopono ist der Name der Technik, frei übersetzt bedeutet es: „die Dinge in Ordnung bringen“! Ob die weltpolitische Situation, ob wir jemanden oder etwas anderem die Schuld für unsere Gefühle geben, ob nagende Selbstvorwürfe, ob Beziehungskrisen... etc., setzen wir die Technik von Ho oponopono ein. Schließe Frieden mit allem und jedem. Diese Technik erkennt, dass wir alle eins und ein Ausdruck göttlicher Liebe sind.

Diese vier Sätze bewirken wahre Wunder:

„Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Ich liebe dich. Danke.“