

Kinesiologie

Kinesiologie kann als die Lehre der Bewegung der Körperenergie definiert werden. Sie basiert auf dem jahrtausende alten Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wurde um 1970 in den USA entwickelt. Die Kinesiologie befasst sich mit dem Energiefluss im Körper, mit Stressabbau und dem Aufbau von Lebensenergie. Dabei zieht sie das Wissen der modernen Psychologie, Gehirnforschung, Quantenphysik sowie die neuesten Erkenntnisse über Bioenergie und die Kommunikation im Körper mit ein.

Im Jahre 2009 habe ich erfolgreich eine einjährige Ausbildung zum Kinesiologen absolviert.