

## Access Consciousness®-Access Bars®

Ich zitiere:

„**Access Consciousness®** ist eine Sammlung von Werkzeugen, Techniken und Prozessen, die dazu entwickelt wurden, mehr Bewusstsein zu schaffen. Es ist die Bereitschaft und Fähigkeit, völlig bewusst und völlig präsent in allen Bereichen deines Lebens zu sein. Bewusstsein ist die Fähigkeit, mehr und mehr Möglichkeiten zur Auswahl zu eröffnen und den Rahmen des Lebens ständig zu erweitern. Das Ziel von Access Consciousness® ist es, eine Welt des Bewusstseins und Einsseins zu schaffen, in der alles existiert und nichts bewertet wird.“

Der erste Kurs bei Access Consciousness® sind die **Access Bars®**.

Sie bilden das stabile Fundament mit dem wichtigen Basiswissen.

Die Bars sind 32 Punkte an deinem Kopf, wo du alle Gedanken, Ideen, Glauben, Erwägungen, Emotionen und Haltungen gespeichert hast, die du in jedem Leben für wichtig erachtet hast. Hierbei handelt es sich um die „berühmten“ Glaubenssätze, Mauern, Blockaden, Beschränken, Begrenzungen, die man sich selber kreiert hat. Beispiele für diese 32 Punkte sind: Kontrolle, Kreativität, Zeit & Raum, Hoffnungen & Träume, Freude & Traurigkeit, ... etc.

Durch sanfte Berührung dieser Access Bars®-Punkte an deinem Kopf, kann dein Körper mühelos und leicht alles loslassen, das dir nicht erlaubt zu empfangen. Nur so viel an dieser Stelle – dein Körper weiß genau, wieviel er pro Access-Bars®-Sitzung loslassen möchte, und wieviel nicht.

Es ist so, als würde man die Löschtaste am Computer drücken.

Es tritt Leichtigkeit, Ruhe und Entspannung und Raum für Neues ein.

Im Oktober 2021 habe ich erfolgreich eine Ausbildung zur Anwendung der Access Consciousness®-Access Bars® absolviert.